

## HODNOTA ČASU V DOBĚ DIGITÁLNÍ

Dnešní doba je definovaná jako kultura on-line dostupnosti. Personalizace přesně změřeného času je hlavním spouštěčem rozmachu individualismu, který je nejvýraznějším rysem západní společnosti. Kontrolujeme e-mailovou schránku mimo pracovní dobu asi 20 – 25 hodin týdně v přesvědčení, že na jakýkoliv e-mail je důležité odpovědět do hodiny od přijetí. S tím, že svůj den vyplňujeme prázdnými činnostmi, které z dlouhodobého hlediska i rozvoje našeho potenciálu nemají velký význam.

### Náš čas není jen o hodinkách

Již staří Řekové definovali vnímání našeho času podle dvou názvů: Chronos (čas na hodinkách, v kalendářích, který je přesně definovaný – Kolik je hodin?) a Kairos (pocitový čas vhodný pro určitou událost – Už je čas?).

Ve světě internetu, knih a komunikace s ostatními je zajímavé sledovat, jak vnímáme čas. Zkuste si někdy změřit 10 minut na internetu a 10 minut při čtení. S velkou pravděpodobností zjistíte, že on-line život utíká mnohem rychleji, než se může zdát a zároveň u něj cítíme jiné emoce než u čtení knihy.

Mnoho lidí by v tuto chvíli mohlo *namítnout*, že čím jsme efektivnější, tím více se toho od nás očekává. Definujte si tedy, co se od vás očekává. Kde jsou meze vaší práce či volného času? Zajímali jste se někdy o to, kolik času trávíte na mobilu či sociálních sítích? Zkuste si tipnout. Studenti a mladiství jsou v průměru více než šest hodin denně na mobilu. Jak jste na tom vy?

### Které z těchto slov je synonymem pro slovo *namítnout*?

- a) souhlasit
- b) odporovat
- c) hádat se
- d) nazvat

Slovo utíká je v textu použito v přeneseném významu. ANO – NE

Rozhodni o každém z následujících tvrzení, zda jednoznačně vyplývá z textu ANO – NE.

- a) Staří Řekové definovali vnímání dvou druhů času: Chronos a Kairos. **ANO – NE**
- b) Studenti a mladiství jsou obvykle na mobilu až po šesté hodině. **ANO – NE**
- c) U on-line života cítíme jiné emoce než u čtení knihy. **ANO – NE**
- d) Nejvýraznějším rysem západní společnosti je personalizace změřeného času. **ANO – NE**

V prvním odstavci textu se nachází jedno slovo, které je homonymem. Vysvětli, v jakém významu je užito v textu a jaký může být jeho jiný význam.

.....

.....

.....

Odpověz si na otázku z posledního odstavce. Napiš úvahu na téma Hodnota mého času v době digitální.