**Ideál krásy** (poznámky 19.2.)

Jaký je podle Tebe ideál krásy? Napiš u každého pohlaví alespoň 4 body.

muž:

žena:

ÚKOL 1: Zkus vymyslet, jaká móda se bude nosit za 50-100 let. Své návrhy můžeš i namalovat. Styl oblékání popiš minimálně v 5-ti bodech.

ÚKOL 2: (spoj dva sloupečky) – ideály krásy v historii + JAKÝ IDEÁL Ti je nejsympatičtější?

pravěk vysoká štíhlá postava, atletická konstituce, přesto ženskost,

a lá Cindy Crawford

starověk středně štíhlé ženy, ploché břicho, přesto ženské vnady a

velké pozadí

renesance zaoblené tvary, plné boky, bledá pokožka, vysoké čelo

viktoriánská Anglie úzká ramena, úzké boky, dlouhý krk, výrazné líčení, a lá Kleopatra

1920 – ženská emancipace oblé křivky, štíhlý pas, a lá Marilyn Monroe

1930-1950 zlatá éra Hollywoodu postava „přesýpací hodiny“ – úzký pas a široké boky, stažené korzety, dlouhé vlasy

1980 éra supermodelek kypré tvary, široké boky, „matka rodu“

postmoderna 2000-dosud chlapecká postava, krátké vlasy, volně splývavé oblečení

- někdy může být tlak okolí na ideál krásy tak silný, že vede až poruchám příjmu potravy - bulimii či

mentální anorexii (vysvětli pojmy):

bulimie =

mentální anorexie =

ÚKOL 3: Zkus vymyslet tipy na zdravý životní styl, aby k těmto poruchám nedocházelo. Jmenuj

alespoň 4 nápady.